

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>10/08</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШӘМБЕ</u> <u>10/08</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмәч
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	234.22	180.63	Сөтле- майлы тары боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48.15	36.11	Сөтле баллы чәй
<i>ИТОГО</i>			360.50	274.87	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из белокочанной капусты	50	40	59.73	47.78	Кәбестә салаты
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	213.74	154.64	Пешерелгән кош ите белән умач ашы
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	149.44	149.44	Сыер итеннән митбол
Каша перловая вязкая	130	110	125.69	106.35	Перловка боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82.64	61.98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			763.84	652.79	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
Ватрушка с творогом	75	75	207.19	207.19	Эремчек белән ватрушка
<i>ИТОГО</i>			280.29	263.42	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Яйцо вареное	1шт	1шт	67.44	67.44	Пешкән йөмырка
Макаронны отварные	130	110	183.46	155.24	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			311.15	262.87	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,758.18	1,496.35	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____Ваничкова А.Г

ВТОРНИК 11/08	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШӘМБЕ 11/08
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмәч
Суп молочный с рисом	200	150	111.99	84.00	Сөтле дөгә ашы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			285.70	224.28	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свеклы отварной	50	40	67.97	54.37	Пешкән чөгөндөр салаты
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	124.83	100.26	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	542.30	412.74	Май белән итле бәрәңгә запеканкасы
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	66.73	50.05	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			934.43	750.02	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Ацидофилин	150	130	80.51	69.78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80.51	69.78	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Апельсин	100	100	52.90	52.90	Әфлисүн
Сырники "Домашние" из творога с соусом смет.	150/15	100/30	378.47	276.88	Сырниклар
Чай "Витаминный"полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	183.59	165.08	“Витамин”чәе печенжә белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			662.42	542.32	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			2,005.46	1,628.80	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____Ваничкова А.Г

<u>СРЕДА</u> <u>12/08</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>12/08</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмәч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	192.50	149.34	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			366.63	287.47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Солнышко"	50	40	101.35	81.08	"Кояш" салаты
Суп картофельный с рыбными консервами с	200/25/3	150/25/3	76.71	57.67	Балык консервасы белән бәрәңгеле аш
Котлеты "Любимые"	75	50	172.91	143.50	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227.34	192.37	Боламык
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79.92	59.94	Кипкән жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			790.83	667.16	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73.10	56.23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	105	105	161.50	161.50	Йомырка тәбәсе
Каша гречневая вязкая	130	110	143.60	121.51	Карабодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152.93	147.56	Сөтле баллы чәй печенҗе
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			505.49	478.03	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,778.45	1,531.29	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

			УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «Детский сад №78 «Ёлочка» _____ Ваничкова А.Г.		
<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>13/08</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНҖЕШӘМБЕ</u> <u>13/08</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10\5	20/10\5	116.54	96.54	Повидлолы ак күмәч

Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	230.98	178.20	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			428.13	341.91	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Помидоры свежие	30	20	5.51	3.67	Өлөшлө помидор
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	136.77	95.96	Каймаклы рассольник
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	151.08	125.43	Соуста томалап пешерелгән кош ите
Макароны отварные	130	110	183.26	155.06	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			689.45	572.89	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Ряженка	150	130	127.31	110.33	Кефир
Булочка дорожная	50	50	195.06	195.06	Юл күмәче
<i>ИТОГО</i>			195.06	195.06	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Котлеты "Челнинские"	75	50	239.33	159.79	Кәтлит
Пюре картофельное	75	75	73.94	73.94	Бәрәңге боткасы
Капуста тушеная	55	35	63.08	40.14	Пешкән кәбестә
Чай с лимоном	200/7	150/7	62.73	47.38	Лимонлы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			486.54	368.71	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,841.58	1,520.97	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)	125,81(ЯСЛИ)	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «Детский сад №78 «Ёлочка» _____Ваничкова А.Г Меню					
<u>ПЯТНИЦА</u>	Масса порции/авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u>
<u>14/08</u>					<u>14/08</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67.44	67.44	Пешкән йомырка
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	230.02	177.48	Сөтле-майлы бодай боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао

<i>ИТОГО</i>			486.56	398.03	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свежих огурцов	50	40	82.90	66.32	Өлөшлө кыяр
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	136.64	95.90	Каймаклы кызыл кэбестэ ашы
Биточки рыбные "Морячка" с овощ. (горош. конс)	75/15	50/10	270.06	124.60	Балык биточкалары
Каша рисовая вязкая	130	110	119.85	101.41	Дөге боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86.30	64.73	Кесэл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			828.35	585.56	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөтө
<i>ИТОГО</i>			73.10	56.23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166.34	166.34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша ячневая вязкая	130	110	117.47	99.40	Арпа боткасы
Чай полусладкий	200	150	21.50	16.12	Баллырак чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			410.45	387.00	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,840.86	1,469.22	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)